

Pasqua e Pasquetta, tra giardini, sentieri napoleonici e filigrana

I suggerimenti per la gita fuori porta del Lunedì dell'Angelo e qualche scoperta

di VALENTINA EVELLI



Glicini in fiore a Villa della Pergola ad Alassio

Non solo uova e cioccolato per un lungo weekend di festa e iniziative in Liguria.

Si aprono i cancelli di Villa della Pergola ad Alassio per tutto il fine settimana di Pasqua con visite guidate ai giardini (sabato e domenica e lunedì ore 9.30 - 11.30 - 15 e 17). Un esempio di parco anglo-mediterraneo, famoso soprattutto per la

collezione di glicini con 20 tipologie differenti per forma e colori per una giornata di relax a contatto con la natura. (Info e prenotazioni al 0182646130).

Un viaggio nel tempo per una Pasquetta storica al Parco Beigua tra i sentieri delle truppe napoleoniche. Una passeggiata tra le vie e i boschi che nel 1800, per sette giorni consecutivi furono teatro, dei combattimenti tra le truppe rivoluzionarie francesi che occupavano la Liguria e quelle austriache. (partenza ore 9.30 dall'area picnic di Stella. Quota di partecipazione 8 euro, info e prenotazioni al 0108590300).

Per portare la natura in tavola si ci sposta a ponente. A San Remo la natura entra in cucina con il corso "Il prato nel piatto", in programma sabato nel Villaggio dei Fiori: un viaggio tra le erbe spontanee per conoscere meglio la cucina vegetariana e vegana. A lezione con la chef Beatrice Calla per realizzare piatti e preparazioni a base di erbe come il finocchio selvatico e la margherita pratolina per un menù green dall'antipasto al dolce. Nel pomeriggio incontro con Libereso Guglielmi per la presentazione del nuovo libro di ricette vegetariane. (Info e iscrizioni al 0184716209 o info@edizionizem.com).

Sport e natura anche a Levante. Nel parco di Portofino sabato Nordic Walking. Gambe allenate e bacchette alla mano per una passeggiata di tre ore, guidati dagli esperti, con un panorama mozzafiato. Dai monti al mare per un lunedì dell'Angelo in kayak da Portofino a Camogli on una sosta d'obbligo nella a San Fruttuoso di Camogli per un po' di riposo e perché no un bagno. (partenza ore 9.30, quota di partecipazione 50 euro, info 3343290804). E per gli appassionati di mercatini c'è l'imbarazzo della scelta. A Savona "Paesi e Sapori" porta in piazza il gusto della tradizione regionale: da sabato a lunedì (ore 10-20 in Corso Italia) degustazioni e percorsi enogastronomici tra le aziende agricole, in arrivo da tutta Italia. A Campoligure mercato di Pasquetta tra artigianato e prodotti tipici e visite guidate al museo della Filigrana (ore 16-18, prenotazione al 3486937618) mentre a Cogoleto fattoria in Villa Nasturzio si con laboratori e visite guidate ai recinti degli animali per i più piccoli.