

## SETTE PROPOSTE IN LIGURIA

### L'escursione

Camminare sì, ma a passo d'asino  
Trekking lento sulle Alpi liguri

Tre giorni all'insegna della montagna, della scoperta e del camminare lento in compagnia degli asinelli Pepe e Pinocchio. Torna l'appuntamento con il Grande Trekking delle Alpi Liguri organizzato dal Cte delle Alpi Liguri, Cooperativa di Comunità Brigi e Pro Loco di Mendatica. Le date sono domani, sabato 4 e domenica 5, itinerario da San Bernardo di Mendatica a Upega, Colle dei Signori, Rifugio Mondovi. — Info 338 30.45.512



### Ad Alassio

I profumi e i colori che non ti aspetti  
tra le fioriture di Villa della Pergola

Sono ben 430 le varietà di Agapanthus fioriti che in questo periodo si possono ammirare nei Giardini di Villa della Pergola ad Alassio: dall'Africanus Hoffmanns al Flore Pleno; dal Bluety al Lulye al Sylvine. I colori sfumano dal bianco al viola al blu. I Giardini di Villa della Pergola ad Alassio sono un paradiso sotto il profilo paesaggistico, floreale e architettonico. Mentre si passeggia fra pini marittimi, eucaliptus australiani e strelitzie giganti sudafricane, si gode di una splendida vista sul golfo. Ideati dal generale William Montagu Scott Mc Murdo nel 1875, il parco e la Villa passarono, ai primi del '900, al cugino di Virginia Woolf, il baronetto Sir Walter Hamilton Dalrymple. Fino a fine ottobre ogni sabato e domenica quest'angolo magico è aperto al pubblico. Tour alle 9.30, 11.30, 15 e 17 sabato e domenica. Prenotazione obbligatoria. — Info: 0182/646130

### A San Michele di Pagana

Tuffatevi nel divertimento  
torna la grande Festa del mare

Dalle incredibili meraviglie dei nostri fondali al divertimento degli sport acquatici: torna da mercoledì 8 a San Michele di Pagana la "Festa del mare", con escursioni naturalistiche, gite in kayak, prove di apnea, subacquea, nuoto pinnato con coloratissime code da sirena, incontri con esperti di ambiente marino, sessioni di yoga e meditazione. Fino all'11 agosto. — Info: 835/7259754

